

สูตรบริหารชีวิตให้มีสุข

FORMULA OF LIFE'S HAPPINESS



๑. เยือกเย็น ไม่อู่วาม ไม่เจ้าอารมณ์ ไม่ขี้โมโหโทโส
๒. ยิ้มแย้ม แสดงความเป็นมิตร ยิ้มแย้มแจ่มใสเป็นสุข ยิ้มน้อย ๆ ในดวงใจ เมตตาไว้โลกร่วมเย็น
๓. ยืดหยุ่น ไม่ตึงเกินไป ไม่เจ้าระเบียบจนคนอื่นรับไม่ได้ รู้จักผ่อนผัน ผ่อนปรน
๔. ยืนย่น กล้าคิด กล้าพูด กล้าทำในโอกาสที่เหมาะสมและถูกต้อง กล้ารับผิดชอบ
๕. ยืนหยัด ไม่เอนเอียงด้วยอคติ ๔ ดำเนินชีวิตบนพื้นฐานของความถูกต้องยุติธรรม
๖. หยิบยื่น ไม่ไร้น้ำใจ ไม่ตระหนี่ เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่
๗. ยินยอม เห็นชอบกับคนอื่นบ้าง ไม่ขวางคนอื่นอยู่บ่อย ๆ
๘. ยกย่อง ไม่เหยียดหยามคนอื่น รู้จักให้เกียรติคนอื่น